

Nota de premsa

Terrassa, 30 de gener de 2017

El programa “Activa el +60” proposa set nous cicles i activitats en l’edició de 2017

L’augment de propostes s’emmarca en el projecte “Terrassa, Ciutat Amiga de les Persones Grans”

L’Ajuntament de Terrassa, a través del servei de Promoció de la Gent Gran, organitza una nova edició del programa “Activa el +60”, amb el qual cada any es posa a disposició de les persones grans de la ciutat una variada oferta d’activitats culturals, relacionals i saludables. La proposta pretén propiciar l’associacionisme i la implicació de les persones de més de 60 anys en la vida de la ciutat, promovent la convivència, les relacions i el coneixement.

El programa d’enguany proposa set noves propostes relacionades majoritàriament amb la cultura i la promoció de l’esport. Aquest increment s’emmarca en el conjunt d’accions desenvolupades per l’Ajuntament de Terrassa en el marc del projecte “Terrassa, Ciutat Amiga de les Persones Grans” i alhora dóna resposta a diferents peticions dels usuaris de les darreres edicions. El 2016, un total de 2.335 persones van participar a les diverses activitats programades.

Les noves activitats i cicles són les següents:

- Visites a l’Ajuntament: visita guiada a la casa consistorial amb la possibilitat de tenir una breu trobada amb l’alcalde
- Un viatge segur: cursets de dues sessions per a millorar la seguretat i autonomia de les persones grans en els seus desplaçaments per la ciutat
- Assajos oberts a l’Auditori Municipal: entrada gratuïta a determinats assajos de l’Orquestra de Cambra Terrassa 48.
- Records de tota una vida: taller organitzat per l’entitat El Llibre de la Vida al voltant dels records i la memòria individual i col·lectiva.



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa

- Activitat física saludable: activitats a demanada organitzades pel Consell Esportiu per a entitats.
- Activitat física i salut per a gent gran: sessions estables per a tota la ciutadania durant tot l'any.
- “Art a la Ciutat”: segueix la línia iniciada amb l'anterior cicle de patrimoni cultural però se centra específicament en visites guiades a exposicions i activitats relacionades amb les arts plàstiques a Terrassa. N'hi haurà un total de vuit al llarg de l'any

A més de les novetats, el programa recull també les activitats que més èxit han tingut en anys anteriors i que per aquest motiu es mantenen any rere any, com ara el cicle d'excursions “Viure la natura” que enguany inclou un total de deu sortides, el cicle de cinema, amb sis pel·lícules i els seus respectius col·loquis, o el concurs de fotografia “Els meus ulls veuen...” El programa, que inclou un total de 39 activitats singulars, arrencarà el 13 de febrer amb el primer film del cicle de cinema i s'allargarà fins a finals d'any.

Per tal de difondre aquesta nova edició del programa “Activa el +60”, es distribuirà pels equipaments municipals un fulletó amb la programació, que també es pot consultar al web municipal (<http://www.terrassa.cat/gentgran>).



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa