

AVÍS PER CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA

➤ OZÓ TROPOSFÈRIC (O₃)

Què és?

L'ozó (O₃) és un gas incolor i invisible que es troba de forma natural a l'estratosfera, la capa de l'atmosfera més propera a la terra i que ens protegeix de les radiacions de raigs ultraviolats, però també es pot trobar com a contaminant secundari en la troposfera (tram d'atmosfera situada entre el sòl i 10 km d'altura). És altament oxidant provocant problemes de salut.

Com es produeix?

L'ozó no s'emet directament, sinó que es forma a l'aire a partir d'altres compostos (precursors com els NOx, COV's, ...) en condicions de radiació solar i temperatures elevades.

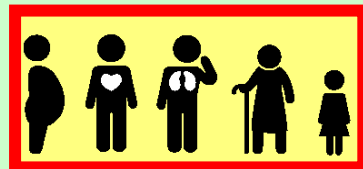
Efectes sobre la salut

Els símptomes més comuns són:

- Empitjorament de la funció pulmonar
- Asma i malalties pulmonars
- Dificultats respiratòries ("gola seca")
- Irritacions a la faringe, al coll i als ulls
- Malestar general (cansament, mal de cap)
- Disminució del rendiment físic
- Reducció de la capacitat defensiva en malalties respiratòries
- Tos

La població sensible més vulnerable és:

- Embarassades
- Persones grans
- Persones amb asma o altres malalties respiratòries i/o cardíaques
- Nadons i infants
- Persones amb altres característiques individuals determinades que les fan més sensibles que la resta (com per exemple Sensibilitat Química Múltiple -SQM-)



Recomanacions sanitàries

LLINDAR D'INFORMACIÓ

➤ NIVELL 1 (Superació de 180 µg/m³ en una hora)

Recomanacions per a la població sensible

- Reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior

Recomanacions per a la població general

- No es recomana a la població general que modifiqui els desplaçaments habituals ni les activitats habituals

LLINDAR D'ALERTA

➤ NIVELL 2 (Superació de 400 µg/m³ en una hora)

Recomanacions per a la població sensible

- Evitar l'exercici físic intens, especialment a l'exterior

Recomanacions per a la població general

- Reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior

Mesures de Sensibilització Ciutadana

- Substituir els trajectes amb vehicles dièsel o benzina per anar a peu, en transport públic o amb bicicleta.
- Reduir el consum d'electricitat.
- Compartir vehicle.
- Reduir l'ús de productes amb dissolvents, com pintures.
- Evitar carregar combustible a les hores centrals del dia.
- En comprar un vehicle nou, tenir en compte que sigui més net (elèctric, híbrids,...)

 Evitar desplaçaments innecessaris en transport privat.	 Fer un bon manteniment dels vehicles.	 Prioritzar el comerç de proximitat.
 Planificar els desplaçaments i fer més d'una gestió a cada un d'ells.	 Utilitzar els aparcaments de l'extraradi de la ciutat.	 Utilitzar els centres distribuïdors de comerç electrònic.
 Fer mobilitat activa: caminar, utilitzar la bicicleta.	 Realitzar una conducció eficient.	 Adquirir vehicles nets.
 Compartir el vehicle privat.	 Amb el vehicle aturat, apagar el motor.	 Adquirir la biomassa indicada pel fabricant de la instal·lació, la qual es recomana que sigui certificada.
 Utilitzar el transport públic.	 Utilitzar els camins escolars.	 Fer un bon ús de la climatització (hivern a 21 °C i estiu a 26 °C).
 Convertir el vehicle a combustibles més nets.		 Utilitzar llums de baix consum.