

Nota de premsa

Terrassa, 11 de desembre de 2015

Terrassa s'adhereix a les activitats per recollir fons per a la Marató de TV3, dedicada a la diabetis i l'obesitat

Des de l'Ajuntament es col·labora en la difusió dels més de 40 actes solidaris organitzats per les entitats locals

Entitats i associacions de la ciutat organitzen, com cada any, un seguit d'activitats per donar suport a la Marató de TV3, que se celebra diumenge, dedicada enguany a la diabetis i l'obesitat. Hi haurà més de 25 iniciatives ciutadanes organitzades al llarg del cap de setmana a diversos punts de la ciutat, que superen les 40 si es compten les programades per a la setmana vinent i les que s'han realitzat amb anterioritat. Des de l'Ajuntament es col·labora en la difusió de tots aquests actes solidaris organitzats per les institucions i entitats locals. L'Ajuntament anima tothom a participar en aquesta mobilització ciutadana solidària per contribuir en la recaptació de fons per a la investigació científica de les dues malalties. Podeu trobar tota la informació al web municipal <http://www.terrassa.cat/terrassa-amb-la-marato-tv3> i al web de La Marató: <http://www.tv3.cat/marato/activitats/vallesoccidental>.

Entre les iniciatives ciutadanes que s'organitzen a la ciutat per donar suport a La Marató de TV3, es pot triar entre concerts, demostracions de ball, xocolatades, venda de pastissos, mercadals, activitats organitzades per les AMPA de les escoles, curses o caminades, entre d'altres. Destaquen les activitats que organitza l'Associació de Diabètics de Catalunya – delegació de Terrassa, el dissabte, dia 12, al Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany:

- A les 11:30h - Masterclass de Zumba
- A les 18:30h - Havaneres a càrrec del grup Rem i Cançó de Taverna

Programes i accions del Servei de Salut i Comunitat

Segons l'OMS, els nens i nenes amb sobrepès i obesitat tendeixen a seguir essent obesos en edat adulta i tenen més possibilitats de patir precoçment malalties com la



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa

diabetis i els trastorns cardiovasculars. Les causes de l'obesitat infantil estan relacionades amb els hàbits i estils de vida, especialment pel que fa a l'alimentació, la pràctica d'activitat física i el descans. El Servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament disposa d'informació sobre la població infantil de Terrassa en base a dos estudis diferents, un realitzat sobre una mostra d'alumnes de P3 (curs 2014-2015) i un altre sobre una mostra d'alumnes de 5è i de 6è de primària (curs 2013-2014). Els resultats indiquen que en la població escolaritzada de P3 la prevalença de sobrepès i obesitat és del 27,2% (18,9% sobrepès i 8,3% obesitat). I entre l'alumnat de 5è i 6è d'educació primària, és d'un 40,2% (23,3% sobrepès i 16,9% obesitat).

El servei de Salut i Comunitat desenvolupa programes i accions en diferents àmbits adreçades a diversos col·lectius, entre ells la comunitat educativa, i a la població general, per facilitar l'adopció d'hàbits saludables en relació a l'alimentació i l'activitat física mitjançant la millora de les actituds i els coneixements. Des del servei també es treballa per intentar prevenir o reduir els comportaments no saludables relacionats amb l'alimentació i el control de pes.

Les activitats impulsades pel Servei de Salut i Comunitat el curs 2014-2015 són:

- Tallers d'esmorzar saludable a escoles bressol i escoles d'infantil i primària, en coordinació amb infermeria pediàtrica del Consorci Sanitari de Terrassa
- Dinamització dels programes "Canvis" i "Model estètic femení i mitjans de comunicació" als centres d'educació secundària
- Tallers de cuina sense pares a centres d'educació secundària i cicles formatius
- Xerrades per a mares i pares sobre hàbits i alimentació saludable
- Revisió de les programacions de menús escolars i valoració sensorial de menjadors escolars en escoles d'infantil i primària públiques
- Participació al un programa municipal i comunitari Thao-Salut Infantil, que té com a principal objectiu la prevenció de l'obesitat infantil mitjançant la promoció d'hàbits saludables entre la població infantil de 0 a 12 anys i les seves famílies: intervencions a les escoles, mercats municipals, biblioteques, CAPs, i amb la col·laboració del Consell Esportiu
- Celebració del Dia mundial de la Salut

Podeu trobar més informació a <http://blogs.terrassa.cat/salutcomunitaria/>.



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa