

Nota de premsa

Terrassa, 17 de juny de 2015

La plaça de Can Roca incorpora aparells gimnàstics d'ús lliure

Aquests dies s'estan duent a terme els treballs d'instal·lació

La plaça de Can Roca comptarà en els propers dies amb un espai per la realització d'exercici a l'aire lliure. Aquests dies estan finalitzant els treballs d'instal·lació de cinc elements per a la pràctica de l'exercici físic. Aquest tipus d'aparells representen una novetat als espais públics de la ciutat perquè estan adreçats a públic jove i adult, a diferència d'altres pensats especialment per a persones grans que sí que sovintegen als parcs i places del municipi.

Els cinc elements estan pensats per a la pràctica esportiva que actualment es coneix amb l'anglicisme *workout* i que consisteix a fer diversos exercicis gimnàstics per a tonificar i enfortir les diferents parts del cos. Aquesta disciplina està guanyant adeptes als espais públics com a una manera d'entrenar el cos a l'aire lliure i de manera gratuïta.

Prèviament a la instal·lació dels aparells s'han dut a terme treballs d'adequació de l'espai, que han consistit a excavar el terra, separar el rec automàtic i construir un bordó per separar l'àrea dels jocs, amb paviment de sorra, de la superfície anexa, on hi ha gespa. Aquests treballs han anat a càrrec del servei de Gestió de l'Espai Públic de l'Ajuntament de Terrassa. Després d'aquesta adequació de l'espai, ja s'ha començat a instal·lar els cinc mòduls, destinats a diferents tipus d'exercici i a diverses parts del cos. Aquests elements s'han encarregat a l'empresa Spartans Building BCN per un import de 17.820,88 euros.

Amb aquesta actuació, l'Ajuntament de Terrassa potencia la plaça de Can Roca com a lloc de lleure no només per als infants, sinó també per a altres franges d'edat, alhora que fomenta els hàbits de vida saludables.



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa