

Nota de premsa

Terrassa, 17 de febrer de 2015

Comença un nou programa “Activa el +60” amb tota mena d’activitats per a la gent gran

Algunes de les propostes figuren al Banc de Bones Pràctiques de la FMC

L’Ajuntament de Terrassa, a través del servei de Promoció de la Gent Gran, organitza una nova edició del programa “Activa el +60” amb el qual cada any es posa a disposició de les persones grans de la ciutat tot un seguit d’activitats culturals, relacionals i saludables. Per a difondre aquesta nova edició, avui s’ha començat a distribuir pels equipaments municipals un fulletó amb la programació, que també s’ha publicat al web <http://blogs.terrassa.cat/activa60>.

La proposta d’enguany engloba totes aquelles iniciatives impulsades tant per l’Ajuntament com per diverses entitats de gent gran, amb el denominador comú de voler donar resposta a les inquietuds de les persones que arriben als 60 anys amb salut i qualitat de vida i amb ganes de tenir una vida activa i participativa i d’adquirir nous coneixements. Amb aquest programa es pretén també propiciar l’associacionisme i la implicació de les persones de més de 60 anys en la vida de la ciutat, promovent la convivència, les relacions i el coneixement.

El programa inclou tres propostes que ja s’han dut a terme en anys anteriors i que han estat incloses com a pràctica significativa al Banc de Bones Pràctiques dels governs locals, impulsat per la Federació de Municipis de Catalunya i la Fundació Carles Pi i Sunyer d’Estudis Autonòmics i Locals. Es tracta de les visites al patrimoni cultural de la ciutat, els monogràfics i les converses amb grups del territori.

El cicle de visites al patrimoni cultural de la ciutat és una proposta iniciada l’any 2013. En aquesta tercera edició se centrarà en les ermites i capelles del terme municipal, amb visites al claustre del convent de les germanes Josefines, l’ermita del Sagrat Cor de Jesús o la capella de Sant Jaume, entre d’altres. L’any passat el cicle es va dedicar a les masies de Terrassa i va aplegar 134 participants.



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa

Pel que fa als monogràfics, per aquest any s'han programat dos, de quatre sessions cadascun. El primer, en el marc de la Fira Modernista, dedicat al Modernisme industrial, domèstic i social a la ciutat, i el segon dedicat a la catedral del Sant Esperit. L'edició de 2014, dedicada a la literatura, va atreure 139 persones.

Les sessions de converses amb grups del territori s'han programat inicialment a Ca n'Anglada, on l'any passat van participar-hi 338 persones, però es podrien organitzar també sessions a altres barris en funció de la demanda.

El programa "Activa el +60" d'enguany es completa amb l'habitual cicle "Viure la Natura", un extens programa de sortides i excursions durant tot l'any, i amb una nova edició del cicle de cinema.

NOTA: adjuntem, en document a part, el programa complet.



terrassa.cat



facebook.com/ajterrassa



twitter.com/ajterrassa